

**Министерство образования и науки Республики Татарстан
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ
ПО ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ РОДИНЫ**

**АЛГОРИТМ ПРАКТИЧЕСКОГО ТУРА
Возрастная группа (10-11 классы)**

**ЗАДАНИЯ ВТОРОЙ СЕКЦИИ
«КОМБИНИРОВАННАЯ ПОЛОСА ВЫЖИВАНИЯ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ
СИТУАЦИЯХ ТЕХНОГЕННОЙ АВАРИИ С ЭЛЕМЕНТАМИ ОКАЗАНИЯ
ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ И ЭЛЕМЕНТАМИ ОСНОВ ВОЕННОЙ
СЛУЖБЫ »
(максимальная оценка - 100 баллов)**

По практическому туру максимальная оценка результатов участника составляет 100 баллов.

Время выполнения части заданий фиксируется в приложении к заданиям (технологической карте) только в случае превышения контрольного времени, если такое предусмотрено. Участник имеет право не выполнять задания, при этом за невыполненное задание ему начисляется 0 баллов. Любое задание считается выполненным при оценке более 0 баллов.

Время выполнения каждого задания фиксируется с использованием 2 секундомеров, один из которых включает и останавливает сам участник (основной секундомер), а второй – член жюри (дублирующий секундомер). Время, затраченное на выполнение задания, определяется по секундомеру участника. Если участник не зафиксировал время выполнения задания, то время, затраченное на выполнение задания, определяется по секундомеру члена жюри.

Участник в начале выполнения каждого задания, в котором предусмотрено контрольное время, по команде члена жюри, например, «Внимание! Марш!» или «К выполнению задания приступить!» берёт секундомер, включает отсчёт времени, кладёт секундомер в установленное жюри место, выполнив задание, берёт секундомер, ставит его на паузу и кладёт на место, установленное жюри. Время подготовки к выполнению каждого задания не предусмотрено. В случае невыполнения команды члена жюри («Внимание! Марш!» или «К выполнению задания приступить!») даётся повторная команда. При невыполнении повторной команды задание считается невыполненным и за его выполнение выставляется 0 баллов.

Дублирующий секундомер включается членом жюри одновременно с основным секундомером по команде: «Внимание! Марш!» и останавливается (ставится на паузу) после выполнения участником задания, в момент касания участником основного секундомера.

При выполнении заданий в целях соблюдения правил безопасности участникам необходимо соблюдать требования членов жюри. Если выполнение задания прервано по требованию члена жюри, не связанному с нарушениями со стороны участника участник получает право на повторное выполнение данного задания.

ЗАДАНИЕ 1. Выполнение подъема и спуска спортивным способом.

Условия: на этапе установленный искусственный подъем под углом 45° и спуск под углом 45° высотой от земли 45 см к центральной точки.

Алгоритм выполнения задания:

Участник движется вверх по склону, поочередно захватывая веревку правой и левой рукой, обкручивая ее вокруг кисти и предплечья. Участник движется вниз

вполоборота таким образом, чтобы плечи были параллельны веревке. Перильная веревка должна проходить за спиной и для увеличения трения должна быть обернута вокруг руки, которая находится выше по склону. Рукой, находящейся ниже по склону, участник расправляет веревку перед собой. Прием выполняется в перчатках или рукавицах и в плотной одежде.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильное выполненное задание – 20 баллов.

Контрольное время на выполнения задания: 1 минута.

ЗАДАНИЕ 2. Оказание первой помощи пострадавшему

Условия: на земле лежит человек с внешними признаками: отеком, синюшностью и нарушением формы конечности в месте перелома, крепитацией и резкой болью при попытке движений. Необходимо оказать ему первую помощь.

Алгоритм выполнения задания:

Участник в течение 1 минуты выполняет иммобилизацию конечности при переломе костей предплечья из подручных средств.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильное выполненное задание – 10 баллов.

Контрольное время на выполнения задания: 2 минуты

ЗАДАНИЕ 3. Определение расстояние до объекта.

Оборудование этапа: площадка 2×2 м, контрольная точка (на площадке), ориентиры (условные объекты) вне площадки (обозначены на местности цифрами 1, 2, 3 и т. д.), листы бумаги (формат А4), ручки шариковые, карандаши, линейка (длина 40–50 см, цена деления 1 мм).

Условия: необходимо, не выходя за пределы площадки 2×2 м, определить расстояние до двух объектов (поочередно), указанных в карточках с заданием, и записать полученные результаты в маршрутную карту. Высота объекта известна.

Алгоритм выполнения задания: 1. Участник берёт карточку с заданием. 2. Не выходя за пределы площадки, участник определяет любым способом расстояние до указанных объектов. 3. Полученный результат записывает в маршрутную карту.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 15 баллов.

Контрольное время на выполнения задания: 4 минуты

ЗАДАНИЕ 4. Надевание общевойскового защитного комплекта (ОЗК) на незаражённой местности.

Оборудование этапа: общевойсковые защитные комплекты (ОЗК) разных размеров, брючный ремень.

Условия: На площадке выполнения задания разложены общевойсковые защитные комплекты (ОЗК) разных размеров. Необходимо надеть ОЗК, соблюдая приведенный ниже алгоритм. ОЗК надевается без противогаза и перчаток.

Алгоритм выполнения задания: 1. Участник надевает брючный ремень.

2. Берёт секундомер, включает отсчёт времени, кладёт секундомер в установленное жюри место.

3. Надевает защитные чулки поверх обуви, застёгивает все хлястики, подвязывает тесёмки к поясному ремню.

4. Надевает защитный плащ в рукава.

5. Надевает петли на низах рукавов на большие пальцы.

6. Накидывает капюшон на голову и застёгивает борта защитного плаща на 6 верхних шпеньков.

7. Берёт секундомер, ставит его на паузу и кладёт секундомер в установленное жюри место.

Контрольное время на выполнения задания: для девушек – 2 минуты 50 секунд;

для юношей – 2 минуты 40 секунд.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильное выполнение задания – 20 баллов.

ЗАДАНИЕ 5. Неполная разборка и сборка модели массогабаритной автомата.

Алгоритм выполнения задания:

1. Участник по команде члена жюри берёт секундомер, включает отсчёт времени, кладёт секундомер в установленное жюри место.

2. В произвольном порядке производит неполную разборку и сборку автомата, снаряжает магазин патронами и разряжает его.

3. Берёт секундомер, ставит его на паузу и кладёт секундомер в установленное жюри место.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 5 баллов.

Контрольное время на выполнения задания: 50 секунд юноши и 60 секунд девушки.

**При данных ошибках участник не может выполнять задание 6 и 7.*

ЗАДАНИЕ 6. Преодоление лабиринтного участка местности (заминированной зоны).

Условие: Зона лабиринта обозначена камуфляжной сеткой или нитками, растянутой на площади шириной 3,0 м. и длиной 6,0 м., каждый внутренний выступ 1,1 м. на высоте 1,5 м., с прикрепленными к ней колокольчиками. Задания в зоне лабиринта выполняются в положении стоя без права касания натянутой сетки (каждое касание сетки - звон колокольчика, является условной детонацией мины).

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 5 баллов.

Контрольное время на выполнения задания: 50 секунд юноши и 60 секунд девушки.

ЗАДАНИЕ 7. Поражение условного противника (Стрельба по мишеням).

Условие: на площадке выполнения задания обозначен огневой рубеж и линия огня, установлена мишень. На огневом рубеже лежит мат гимнастический, на котором находятся винтовка пневматическая и 4* пули. Участнику необходимо переместиться на огневой рубеж и произвести стрельбу по мишени (количество выстрелов не более 4*). Результат определяется количеством попаданий в мишень. Положение для стрельбы – «Лёжа», расстояние до мишени 10 м.

Алгоритм выполнения задания:

1. Участник выходит на огневой рубеж. Пересечение контрольной линии (линии огня) любой частью тела до окончания выполнения задания не допускается.

2. По команде члена жюри – «Огонь!» берёт секундомер, включает отсчёт времени, кладёт секундомер в установленное жюри место.

3. Производит поражение мишени.

4. Берёт секундомер, ставит его на паузу и кладёт секундомер в установленное жюри место. По команде члена жюри – «Стоять!» или «Стоять! Прекратить огонь» прекращает выполнение упражнения. Не допускается производить более 4* выстрелов!

Контрольное время:

✓ **при использовании пружинно-поршневых винтовок:**

– для девушек – 1 минута 30 секунд;

– для юношей – 1 минута 20 секунд.

✓ **при использовании электронного тира:**

– для девушек – 35 секунд;

– для юношей – 30 секунд.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 5 баллов.

ЗАДАНИЕ 8. Оказание первой помощи пострадавшему

Оборудование этапа: робот-тренажер с режимом работы «ранение бедренной артерии» с индикацией действий, робот-тренажер с режимом работы «состояние кома» с индикацией действий набор бинтов, перчатки медицинские смотровые нестерильные, косынка медицинская, турникет кровоостанавливающий, стикеры, карандаш простой, бутылка с холодной водой, подручные средства (ремень, галстук, косынка медицинская, шарф, тканевые ленты, карандаши), универсальная спасательная петля (допускается изготовленная из верёвки Ø 10-14 мм).

Условия: на земле в ограниченном пространстве 2×3 метра под электрическими проводами, натянутыми на высоте 60 см лежит пострадавший, который кричит от боли, у его ноги образовалась большая лужа крови. Второй пострадавший наблюдается полное отсутствие контакта с окружающим миром и отсутствие психической деятельности. Возможность вызвать спасательные службы отсутствует. Необходимо соблюдая меры безопасности оказать первую помощь и извлечь пострадавших из опасного места.

Алгоритм выполнения задания: оказать первую помощь в соответствии с характером повреждений соблюдая требования перечня мероприятий по оказанию первой помощи (приказ Минздравсоцразвития России от 4 мая 2012 г. № 477н). Повязку на рану не накладывать, время наложения жгута не фиксировать.

1. Участник оценивает обстановку, убеждается в безопасности оказания первой помощи.
2. Выявляет кровотечение, определяет его тип.
3. Выбирает предмет для изготовления импровизированного жгута.
4. Накладывает кровоостанавливающий жгут (импровизированный кровоостанавливающий жгут), подложив ткань.
5. Извлекает пострадавшего из опасного места с помощью универсальной спасательной петли («Петля за ноги»).

Способ вязки: ноги пострадавшего укладывают вместе или одна на другую. УСП, сложенная вдвое, продевается под ногами и делается удавка. Для фиксации удавки вяжется узел «простой штык».

6. При выполнении задания оказывает пострадавшему психологическую поддержку (разговаривает с пострадавшим).
7. Не проверено наличие пульса на сонной артерии.
8. Поворот на живот не сделан в течение 2-х минут от начала старта.
9. При повороте не подстрахован шейный отдел позвоночника.
10. Приложить холод к голове и оставить в таком положении до прибытия бригады скорой помощи.
11. Берёт секундомер, ставит его на паузу, и кладёт секундомер в установленное жюри место.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 20 баллов.

Контрольное время на выполнения задания: 5 минут.